

PREVENTION DES CHUTES

Vendredi 13 septembre 2024
de 14h00 à 16h00

Salle du pôle du Nord Champenois

2 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny
51220 CAUROY LES HERMONVILLE



« Bien vieillir une question d'équilibre »

- Rappels sur l'activité physique
- Renforcement de son équilibre avec des exercices physiques adaptés

Avec l'intervention d'un coach sportif



Inscription
obligatoire auprès
du CLIC du Nord
Rémois :
03.26.05.74.19



Ne pas jeter sur la voie publique